Beschäftigungsplan für die Woche vom **03.08.2026**

Senioren-Park carpe diem Tagespflege Haan

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	**Mobilisation der Gelenke** **Kreatives gestalten mit Claudia**	**Sjoelem**
Dienstag	**Kraft im Rumpf stärken** **Wir backen**	**Gehirnjoggimg**
Mittwoch	**Koordination und Motorik** **Spazieren gehen**	**Bingo Nachmittag**
Donnerstag	**Kraft Balance Training** **Wir backen**	**Erzählrunde**
Freitag	**Rhythmische Bewegungen** **Spaziergang**	**Gewichte schätzen**
Samstag	**Bewegung mit Tüchern**	**Zeitungsschau und Kaffeeklatsch**